

LES CANCANS D'ICI ET D'AILLEURS



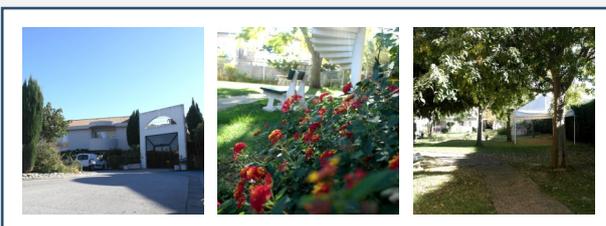
A VOIR CES TROIS DERNIERS MOIS

Nous vous proposons dans cette édition : les divers projets qui ont eu lieu, ou qui verront le jour, ainsi que les nombreuses activités quotidiennes.

DE MARS

A MAI 2017

Vous trouverez dans ce numéro, divers jeux et recettes. Bonne lecture





SOMMAIRE

P 3. Poésie: Printemps de Victor Hugo

P 4-6. Mois de Mars

P 7-9. Mois d'Avril

P 10. Pèlerinage à Lourdes.

P 11-12. Mois de Mai

P 13. Jardin Thérapeutique

P 14. Sortie au Marché de Millas

P 15. Projet au sein de
l'établissement.

P 16-17. Découverte: les Vieilles de
Nuit.

P 18. Nous leurs souhaitons la
bienvenue / ils nous ont quittés

P 19. Nous avons fêté leurs
anniversaires

P 20-21. Recette: Chocolats de Pâques

P 22. Jeux

P 23. Les grands rendez-vous du
trimestre prochain.



PRINTEMPS

Printemps

Victor Hugo

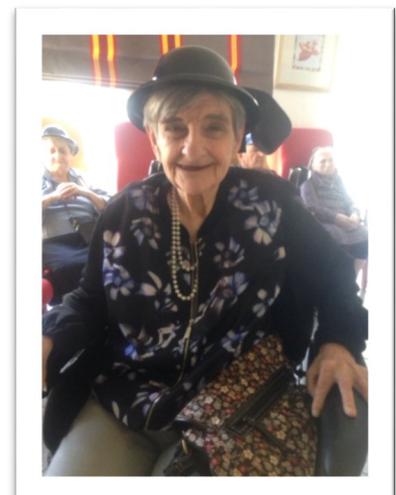
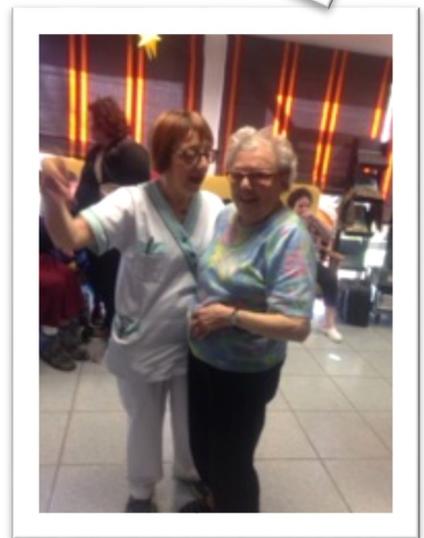
Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo, Toute la lyre

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MOIS DE MARS

Le 2: C'est ensemble que nous avons célébré le carnaval; une après-midi festive et colorée a connu un grand succès.



LES DIVERSES ACTIVITES

Le 03 : Rencontre intergénérationnelle, nous avons eu pour projet de décorer notre village Millas pour Pâques... à vos pinceaux!



Le 07: Lecture de conte sur le thème des fleurs, cet atelier est proposé par Mme Laurette Dufranne.

Le 10: Atelier sensibilisation sur le brossage des dents et des prothèses dentaires, proposé par Anne, stagiaire au sein de la structure.



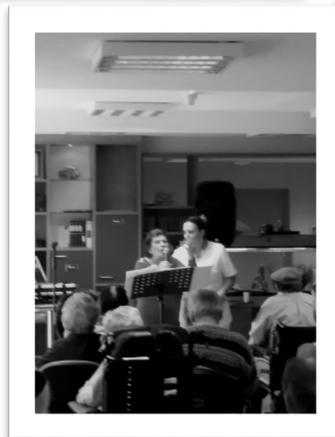
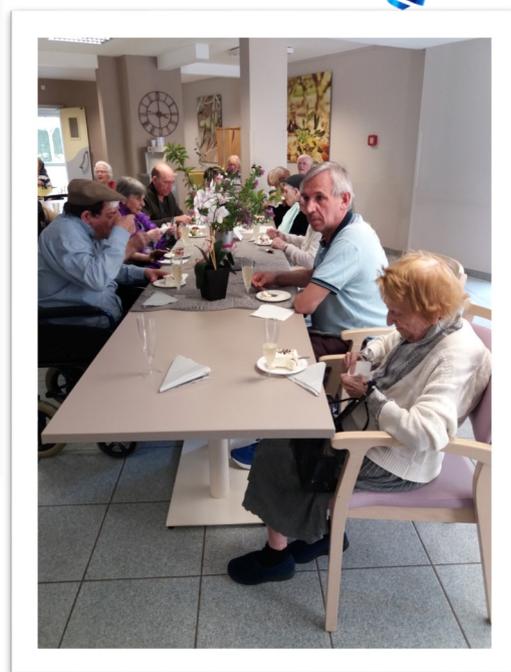
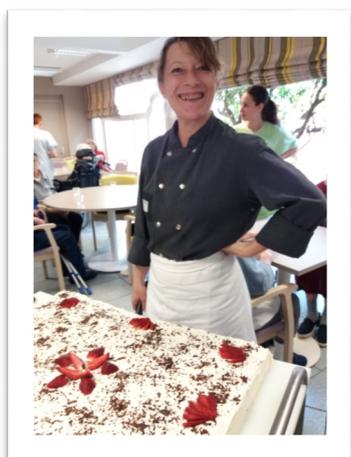


Le 15, un dimanche après-midi à la rife d'Ille-sur-têt, moment très apprécié par les résidents.

Le 16, un repas sur le thème « Bleu » a eu lieu, au

menu: salade de museau en entrée, maquereaux au four accompagné d'un gratin d'aubergines, fromages et choux chantilly bleue en dessert.

Le 31 Célébration des anniversaires du mois



lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

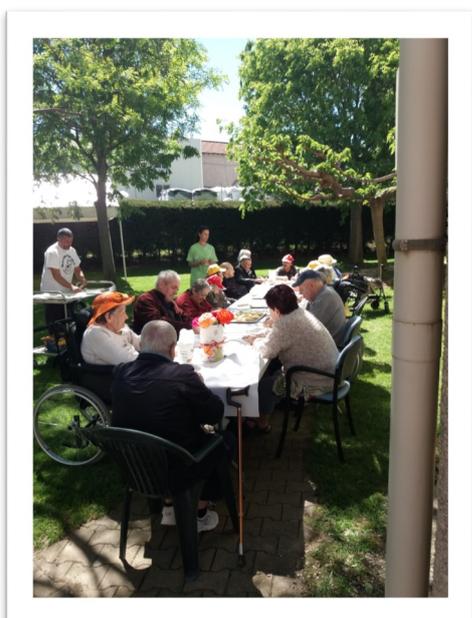
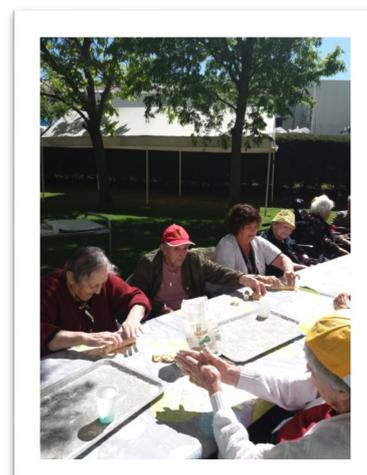
MOIS D'AVRIL

Le 7, Vernissage de l'exposition proposée Par Nicole Bayle Noë, les résidents de l'Ehpad de Toulouges et les enfants de la crèche de Millas étaient conviés, ils ont pu par la suite aller à la recherche des œufs de Pâques cachés dans le jardin.



Le 19, Loto inter établissement avec les résidents de l'EHPAD d'Ille-sur-Têt.

Le 20, Atelier cuisine « les Bunyetes », installés dans le jardin, sous un beau ciel bleu, nous avons pu préparer les Bunyetes dans une ambiance festive. Un Merci tout particulier à Mr Verdagner Laurent, Pâtissier au couvent d'Ille-sur-Têt venu bénévolement prodiguer son savoir-faire.



Le 28. Célébration des anniversaires du mois: après-midi festive en perspective, et comme chaque mois, les résidents se retrouvent autour d'un bon gâteau réalisé par les cuisiniers de la résidence, et lèvent le verre de l'amitié.

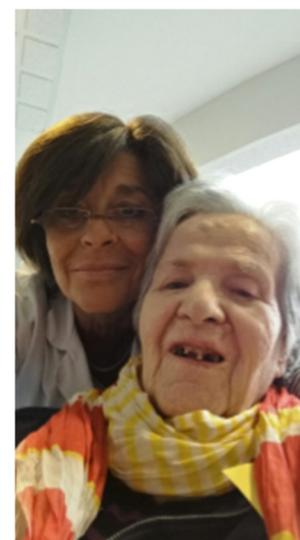


Pèlerinage à Lourdes

Du 29 avril au 2 mai

Du 29 avril au 2 mai, Mme ROBIN et Mme SERRA résidentes au sein de l'établissement, ont effectué un Pèlerinage à Lourdes en compagnie de Mme LECOINTE Aide-Soignante au sein de la structure. A leur arrivée elles ont séjourné à

l'Hospitalité Marie St-Frai. Durant leur séjour, visite de la Basilique de l'Immaculé Conception. Messes, visites, moments de détente et de partage étaient au rendez-vous.

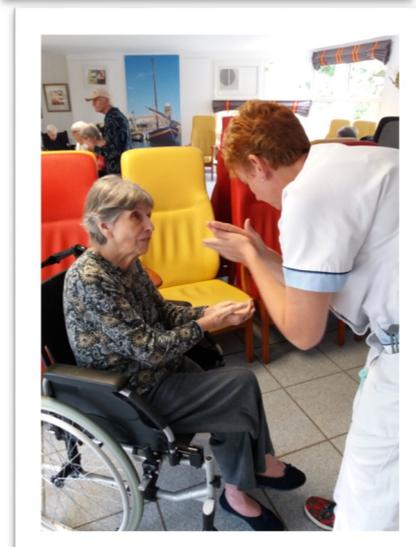
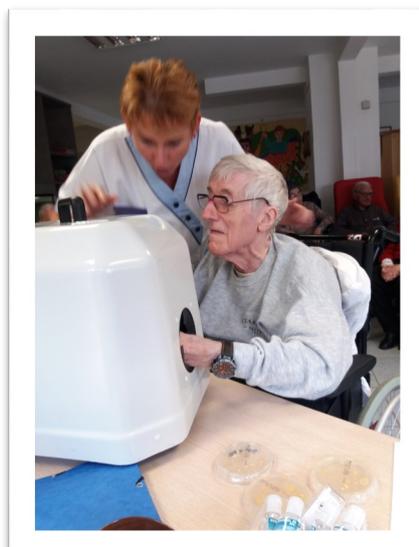
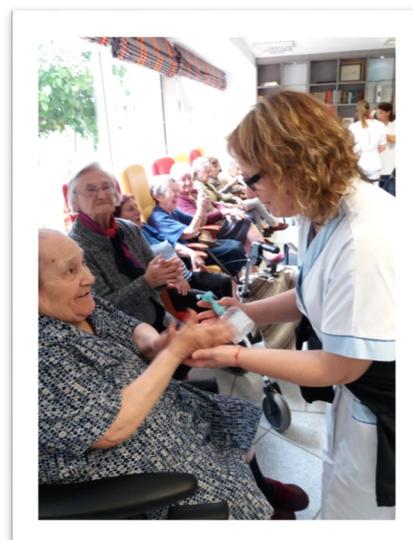


lun.	mar.	mer.	ieu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MOIS DE MAI

Le 3, Loto en compagnie des résidents d'Ille-sur-Têt.

Le 11, Après-midi sensibilisation de l'hygiène des mains. Les résidents et le personnel ont pu échanger avec une professionnelle sur l'importance de l'hygiène des mains, la manière de les laver et d'utiliser une solution hydro alcoolique. Ils ont par la suite mis en pratique toutes ces explications.

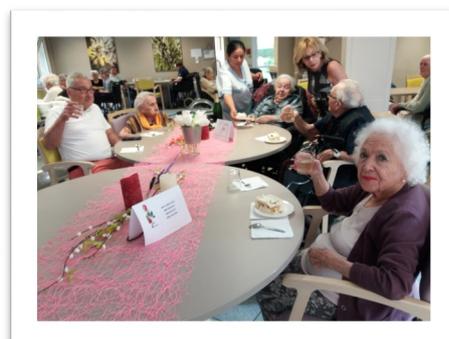


Le 17, les résidents ont été conviés au thé dansant, organisé par l'association Anim'papo. C'est pas moins de 12 EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes), ainsi que le club du 3ieme âge de Pézilla, qui ont participé à cette belle après-midi festive, où danses et gourmandises se sont mêlées tout l'après-midi.



Le 22, Après-midi rencontre inter-établissement à St-Michel-De-Llottes, en compagnie de l'Accueil de Jour d'Ille-Sur-Têt et de l'EHPAD de Toulouges. Après-midi musicale, animé par Mr Tichadou et son harmonica.

Le 26, les traditionnels anniversaires du mois.



JARDIN THERAPEUTIQUE



Les résidents ont enfin inauguré notre nouveau Jardin Thérapeutique, nombreuses plantes et arbres ont été plantés, ainsi que de la ciboulette, de la menthe, des tomates cerises ou bien encore des radis, pour le plus grand bonheur des résidents, qui apprécient de retrouver le contact avec la terre ou tout simplement de le découvrir.



TOUS LES MARDIS

SORTIE AU MARCHÉ DE MILLAS

Depuis le début du mois de Mai, des sorties au marché sont organisées, avec les résidents de l'établissement mais aussi de l'Accueil de jour L'acollida . En petit groupe nous allons à pied au marché de Millas, après un petit tour, nous nous retrouvons autour d'un verre au bistro Lopez, avant de reprendre le chemin du retour pour le repas de midi. Balade et détente au programme .



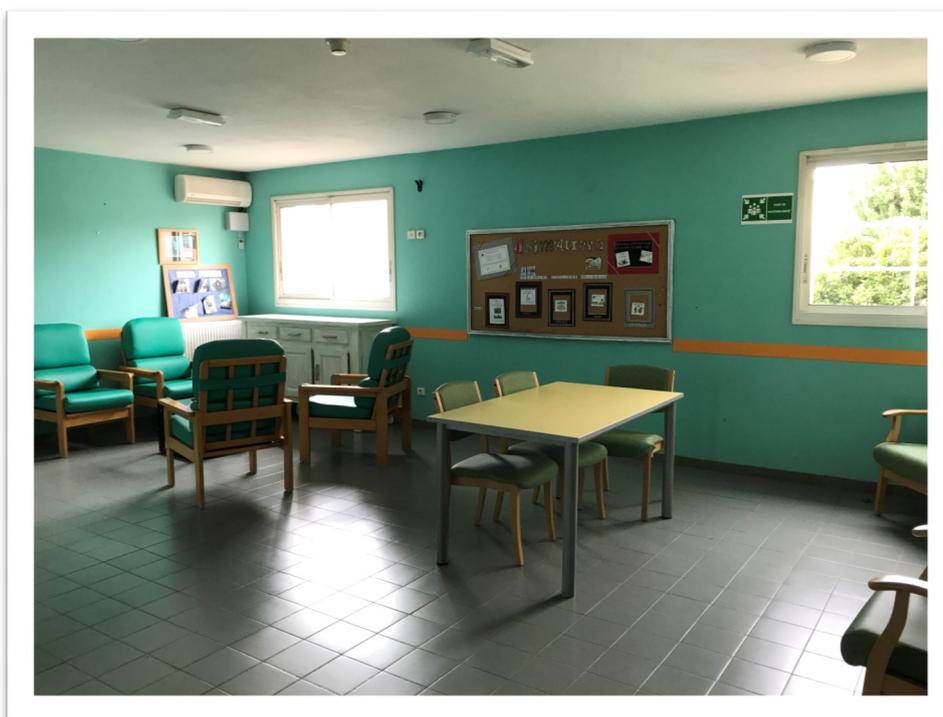
Projet au sein de l'établissement

Nous avons pour projet, durant les prochains mois à venir, de réaménager le coin dit « Salon Vert » de l'étage, en créant une pièce dédiée aux familles, pour pouvoir se retrouver dans un endroit calme, avec à disposition de jeux; de quoi se divertir et de se détendre.

Cette pièce fera aussi fonction de salle de réception quand les familles souhaiteront venir manger.

La pièce sera donc repeinte, une verrière sera installée pour délimiter la pièce, les résidents avec l'atelier Bricolage retaperont du mobilier pour l'accessoiriser chaleureusement.

Les murs permettront également aux résidents d'exposer leurs œuvres réalisées avec Lisa en Art-thérapie.



VOICI ANCIENNEMENT LE SALON VERT .

VEILLEUSES DE NUIT

Pour vous servir, nous avons mis nos vies **« en veilleuses » :**

Nous sommes un groupe de 5 agents, aides-soignantes et agents des services hospitaliers, à nous relayer par équipe de deux, chaque jour ou plutôt chaque nuit de l'année, afin d'assurer aux aînés(es) de la Résidence « Força-Réal » EHPAD Public de MILLAS, d'une part la continuité des soins et, d'autre part, un maximum de confort et d'écoute, durant ces moments où le sentiment de solitude et le besoin de présence sont encore plus importants chez eux.

Chaque résident ayant ses propres habitudes nocturnes, nous avons adapté nos méthodes de travail afin de ne perturber personne en accomplissant nos tâches, notamment la distribution des traitements, tisanes et lors des changes de protection. Les nuits sont ponctuées de 3 rondes respectivement effectuées à 21 h, 02 h et 5 h, mais également des réponses immédiates aux appels des résidents par le biais des alarmes des chambres ; les urgences sont ainsi traitées dans les meilleurs délais pour le réconfort et la quiétude de chaque personne.

Parfois dans l'année, il nous arrive de jouer un rôle différent, notamment dans le cadre de l'animation, durant les fêtes de fin d'année. En effet des réveillons sont organisés (vers 22 h 30 – 23 h 00) en amont par l'équipe d'animation qui recueille les inscriptions afin de prévoir au mieux les agapes (même si les résidents sont libres d'annuler leur présence ou d'y participer au dernier moment) ; les 24 et 31 décembre, nous préparons alors une belle table décorée de paillettes et strass et dressons les toasts, verrines, tourons, rousquilles et autres clémentines... Nous n'oublions surtout pas de déboucher vins et Champagne afin que les réjouissances atteignent le summum !!!

Les invités arrivent, les discussions s'engagent et les éclats de rire résonnent entre les convives : ce beau moment de partage et d'amitié se termine toujours dans la bonne humeur, en se promettant de revenir « per molts anys !!! »

Christine, Claudine, Maribel, Marie-Louise, Najia.

Merci à l'équipe de nuit.



Souvenirs du réveillon de Noël 2016.

Moment Furtif de la nuit.



Nous leurs souhaitons la bienvenue

Mme QUINTA Yvonne
Mme DURAND Jacqueline
Mme PERONNE Jeanine
Mme CATALA Pierrette
Mr HERAUD César
Mme VIGNERON Monique
Mr CHACON José
Mme CONTRERAS PEREZ Eveline



Ils nous ont quittés



Mme RUIZ Dolores
Mme MORER Jacqueline
Mme BOURREL Jeanne
Mme BALAGUER Rosa
Mr ROUGE Isidore

Nous avons fêté leur anniversaire

AU MOIS DE MARS

Mme GALINDO
Paquita
Mr JULIA Marcel
Mme OBRECHT
Simone
Mme BATLLE
Joséphine

Mme ROSELL
Marie-Gabrielle
Mr ARMADA
Henri
Mme VILLANOVE
Andrée
Mr GOT André



AU MOIS D'AVRIL

Mme MASSA Josette
Mme RUIZ Dolores
Mr ALIBERT Bernard
Mme VERGES
Georgette

Mme DESANGLES
Hélène
Mr CARBONNEIL
Eugene

AU MOIS DE MAI

Mr OLIVE Sébastien
Mme BRAIZAT Alexandrine
Mme BOULAY Josette
Mme SALGUES Madeleine



**TOUS LES
MARDIS**

Les chocolats de Pâques.

Bonne dégustation

En France, la tradition veut que les cloches sonnent chaque jour de l'année pour inviter les fidèles à assister à la messe.

Sauf au moment de Pâques, où elles sont silencieuses du Jeudi au Samedi saint. Elles en profitent pour partir à Rome se faire bénir et elles rapportent des œufs de toutes sortes aux enfants sages !

En traversant la France, elles "perdent" œufs, poules, poussins et lapins en chocolat à la plus grande joie des enfants qui, dès midi passé, partent à la chasse aux œufs !

IDENTITE
2008





Petits oeufs en chocolat blanc et chocolat gianduja.

- Difficulté moyenne,
- Bon marché
- 15 min de préparation
- 5 min de cuisson

Ingrédients (4 personnes)

- 100 g de chocolat gianduja
 - 25 g de coco râpée
- 100 g de chocolat blanc

Préparation

ETAPE 1:

Tempérer les chocolats en les faisant fondre au bain-marie

ETAPE 2:

Ajouter la coco rappé au chocolat blanc.

ETAPE 3:

Verser les chocolats dans les moules à œufs en chocolat

ETAPE 4:

Faire prendre au frais pendant deux heures

ETAPE 5:

Démouler.

JEUX

MOTS MASQUES

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 10 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de celui qui arpente les sentiers...

N O I T I S O P X E T E L L I U J E U
 B O N J O U R H I R O N D E L L E O A
 A L I L C H A N T B R O N Z E R D P E
 R N E T E A E R I O M E M A O U T L S
 A I C U A I N S T A N T A R O O N A I
 L E D I N I T T I A N E E D N A L G O
 T N A M E R C N O A V I G N O B L E T
 I R O R O N E O T N F E S T I V A L I
 T E L T E L S I S O N E N U A J N S D
 U Z N O C V B O I S R I S I O L I R E
 D U N E V A A N C H A L E U R A U I V
 E L I O H N P R A I R I E R L I R A E
 E S I O H C E N B A I G N A D E C N R
 R L I B E R T E E S N E P E V A G X S
 E L A C S E U C E B R A B E N O R U O
 I O M B R E N I M E H C R C G E I E I
 V U N I V E R S P L U I E R U E L F R
 I U V I G N E U Q I T S U O C A L A E
 R E L A X A T I O N N O T A H C O R R
 A N I S S E D A L A B G O L F E N T I
 F R U S N A T A T I O N P L A I S I R
 T R O S E E U Q I S U M I O A M I S U
 I L O T N O L L I P A P E C N O J A O
 N R S T I U P I S C I N E L A G O N S
 G R E N O U I L L E G A L L I U Q O C

- ACOUSTIQUE
- ALTITUDE
- AMIS
- ANCIENS
- AOUT
- ARTISAN
- ASSOCIATION
- AVENIR
- BAIGNADE
- BALADE
- BARBECUE
- BISTROT
- BLEU
- BOIS
- BONJOUR
- BOURGOGNE
- BRAVER
- BRONZER
- CAMP
- CANTONNIER
- CHALEUR
- CHANT
- CHATON
- CHEMIN
- CHENE
- COQUILLAGE

Jeu créé par <http://nounoubricabrac.centerblog.net/>

... Sylvie

- | | | | | |
|------------|------------|----------|------------|----------|
| CREMANT | FLEUR | LAGON | PENSEE | SIECLE |
| DESSIN | FOIN | LEZARD | PINGPONG | SOLEIL |
| DEVERSOIR | GLANDEE | LIBERTE | PISCINE | SOURIRE |
| DOMAINE | GOLFE | LOISIRS | PLAGE | SURF |
| DOUDOU | GRENOUILLE | LUZERNE | PLAISIR | TENTE |
| DRUIDE | GRILLON | MEMOIRE | PLUIE | UNIVERS |
| DUNE | HABITANT | MER | POESIE | UTOPIE |
| ECHO | HIRONDELLE | MUSIQUE | PRAIRIE | VACANCES |
| EDITO | ILOT | NATATION | PUITS | VIGNE |
| ENVOL | INSTANT | OCEAN | RAFTING | VIGNOBLE |
| ESCALE | JAUNE | OISEAU | RELAXATION | VOILE |
| EXPOSITION | JEU | OMBRE | REVERIE | ZOO |
| FESTIVAL | JONC | PALAIS | RIVIERE | |
| FEUX | JUILLET | PAPILLON | ROSEE | |

Réponse : RANDONNEUR

LES GRANDS RENDEZ VOUS DU TRIMESTRE PROCHAIN

AU MOIS DE JUIN

Le jeudi 8 : repas à thème Rouge

Le mardi 13 : sortie à la mer avec les résidents de Toulouges

Le jeudi 15 : atelier cuisine Tourteaux à l'anis

Le mardi 20 : lecture conté proposée par Laurette Dufranne

Le mercredi 21 : fête de la musique, animation musicale animée par Caroline Fédi

Le vendredi 23 : sortie à l'institut Jean Vigo à Perpignan, projection du film « Buena Vista Social Club »

Le mercredi 28 : loto en compagnie des résidents d'Ille sur têt

Le jeudi 29 : sortie pique-nique avec les résidents de Toulouges

Le vendredi 31 : célébration des anniversaires du mois, après midi dansant animé par Bruno Masnou

AU MOIS JUILLET

Le lundi 17 : commission des résidents

Le mardi 25 : la messe à 15H

Le vendredi 28 : célébration des anniversaires du mois, après midi dansant animé par Sylvie Russo

AU MOIS DE AOÛT

Le mercredi 16 août : loto en compagnie des résidents de Pézilla la rivière

Le mardi 29 : la messe à 15h00

Le vendredi 28 : célébration des anniversaires du mois, après midi dansant animé par Bruno Masnou



FIN

Et voilà, le
troisième numéros des « Cancans d'ici et d'ailleurs », merci à
vous d'avoir prit le temps de nous lire.

RENDEZ-VOUS DANS 3 MOIS!!