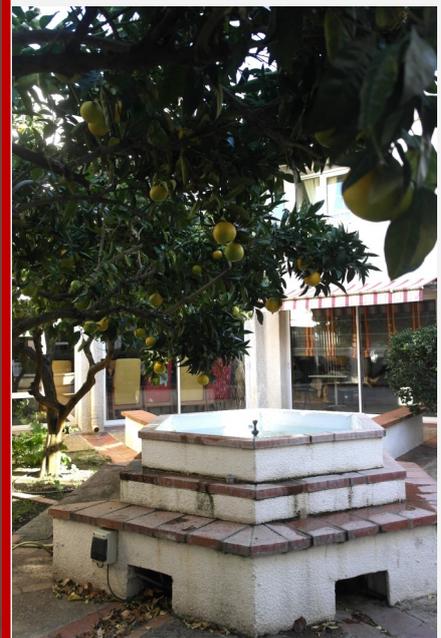


LES CANCANS D'ICI ET D'AILLEURS



A VOIR CES TROIS DERNIERS MOIS

Nous vous proposons dans cette édition : les divers projets qui ont eu lieu ou qui verront le jour, mais aussi les nombreuses activités quotidiennes.

BONNE LECTURE A TOUS

DE SEPTEMBRE

A NOVEMBRE 2017

Vous trouverez dans ce numéro, divers jeux et recettes.





SOMMAIRE

P.3 Poème automne

P.4-6 Mois de Septembre

P.7-10 Mois d'Octobre

P.11-12 Mois de Novembre

P.13-14 Marché de Noël

P.15-16 Correspondance entre EHPAD

P.17 Calinouthérapie / info gym

P.18 Présentation Nouvelle Psychologue

P.19 Nous leurs souhaitons la Bienvenue / Ils nous ont quittés

P.20 Les anniversaires

P.21-22 Pages JEUX

P.23 Les grands rendez-vous du Trimestre prochain



L'automne

On voit tout le temps, en automne,
Quelque chose qui vous étonne,
C'est une branche, tout à coup,
Qui s'effeuille dans votre cou.

C'est un petit arbre tout rouge,
Un, d'une autre couleur encor,
Et puis, partout, ces feuilles d'or
Qui tombent sans que rien ne bouge.

Nous aimons bien cette saison,
Mais la nuit si tôt va descendre !
Retournons vite à la maison
Rôtir nos marrons dans la cendre.

Lucie DELARUE-MARDRUS (1874-1945)

SEPTEMBRE

lun. mar. mer. jeu. ven. sam. dim.

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |



Le 6, Nettoyage des escargots par les résidents pour la Cargolade du 8 septembre.



Le 7, Atelier cuisine; préparation de la Sangria en vue de la Cargolade.



Le 8, la Cargolade, repas et après-midi festif dans le jardin, animé tout au long du repas et de l'après midi par des chants catalans proposés par l'école de musique d'Ille sur têt.

Le 12 , en début d'après-midi s'est déroulée la commission des résidents, puis les résidents de l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) de Vinça nous ont rejoints pour une après-midi chants et chorale.



Le 19, Lecture contée et chantée sur l'automne, animée par Laurette, suivie d'un atelier écriture à l'encre de plume.



Le 22, Sortie à l'institut Jean Vigo afin d'assister au visionnage du film Buena Vista Social Club.



Le 25, Célébration de la Messe

Le 28, Loto en compagnie de l'Accueil de Jour d'Ille-sur-Têt.



Le 29, après-midi dansant avec la célébration des anniversaires du mois animé par Sylvie Capdeville



OCTOBRE

| lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. | dim. |
|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

Du **2 au 8 octobre** a eu lieu la semaine bleue, alors qu'est ce que la Semaine Bleue?

LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleures initiatives.

HISTORIQUE



LES DÉBUTS DE LA SEMAINE BLEUE : 1951

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission d'organiser une quête nationale, relayée par des comités départementaux. Quant à l'Uniopss, elle était chargée d'en assurer la coordination. L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessiteux », 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale.

En parallèle à cette quête, diverses initiatives axées sur la convivialité se développèrent peu à peu : goûters, repas dansants, sorties, envois de fleurs et de cartes postales ou encore visites au domicile des plus dépendants et dans les établissements. De même, une part croissante de l'argent fut consacrée au financement d'activités de service, aides ménagères et autres. Par la suite, l'amélioration sensible des retraites permit d'affecter les fruits de la quête à des actions collectives, associatives pour la plupart, et de moins en moins à des secours individuels. En 1988, la collecte sur la voie publique prit fin et fut remplacée par une subvention des Affaires sociales.

UN NOM QUI A ÉVOLUÉ

La sémantique connue, elle aussi, une évolution : de la « Journée des Vieillards », on passa à la « Semaine Nationale des Vieillards » puis à la « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées et de leurs Associations » pour s'arrêter, en 1977, à la « Semaine Bleue ». Un nouveau titre accompagné de ce slogan : « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ».

LES THÈMES NATIONAUX: A chaque fois, un thème national est développé. Comme en 1988 : « Solitude, perte d'autonomie : agissons avec les associations ». En 1995 : « Les retraités disent non à l'exclusion ». Ou en 1998 : « Les retraités, des mémoires pour l'avenir ». pas utilisé dans un sens péjoratif mais avec toute la noblesse liée à l'âge ».

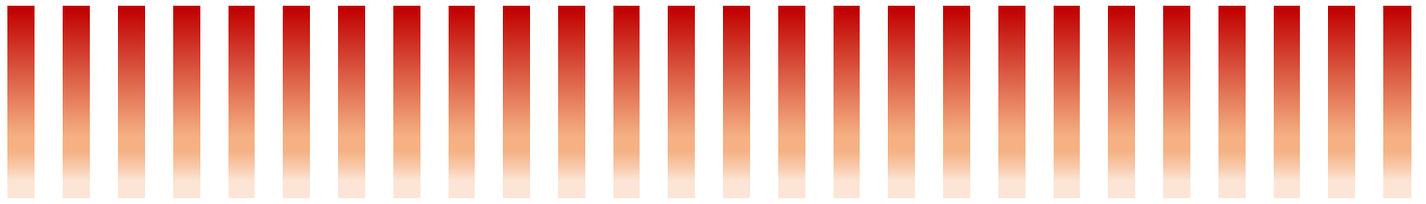


Le 2, Ouverture de la semaine bleue au sein de l'établissement, une rencontre intergénérationnelle autour du jeu (jeux en bois) en compagnie des enfants de l'école primaire de Millas.



Le 3, après midi médiation animale pour l'ensemble des résidents, qui ont pu passé un agréable moment en compagnie des animaux.





Le 4, Loto en compagnie des résidents de l'EHPAD d'Ille sur têt .

Le 6, sortie à l'EHPAD de Vinça, pour un déjeuner et une après-midi Loto.



Le 17, Sortie organisée à l'EHPAD de Vinça pour une après-midi Chorale.

Le 27, après midi dansant pour célébrer les anniversaires du mois d'Octobre.



Le 30, représentation de danses sévillanes, avec le groupe Macarena de Thuir, venu bénévolement danser pour le plus grand plaisir des résidents.

Le 31, dans la continuité du projet inter-établissement, les résidents de Vinça sont venus pour assister à une après-midi chorale.

NOVEMBRE

lun. mar. mer. jeu. ven. sam. dim.

| lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. | dim. |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

Le 10, sortie organisée à l'EHPAD de Toulouges, pour un déjeuner convivial.

Le 14, les résidents se sont rendus une nouvelle fois à l'EHPAD de Vinça, afin de continuer leur projet chorale.



Le 15, un atelier Cuisine autour des châtaignes.

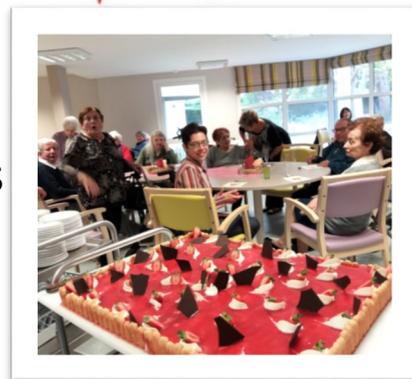
Le 16, projet rencontre intergénérationnelle avec les enfants; ce fut la journée des présentations.



Le 22, Loto en compagnie des résidents de Toulouges.



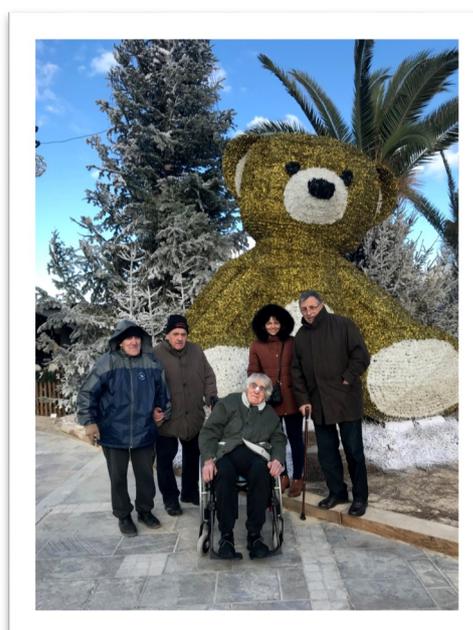
Le 24, après-midi festive pour célébrer les anniversaires du mois de Novembre



Le 26, début des installations des décorations de Noël

Le 28, nouvelle rencontre avec les résidents de Vinça pour le projet chorale

Le 30, Au matin : commission des résidents, déjeuner repas à thème sur la couleur orange, après midi sortie au marché de Noël du Barcarès

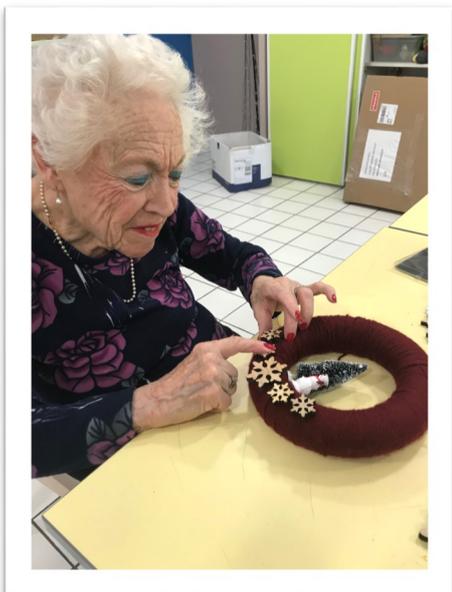




Les Fêtes de Fin d'Années

A l'occasion des fêtes de fin d'année qui se préparent, nous avons le plaisir de vous informer que l'établissement organise pour la première fois, un marché de Noël au sein de la structure.

Pour ce faire l'ensemble des résidents ont participé à la création de décorations de Noël, et ce depuis le mois de Septembre, afin de pouvoir les vendre, récolter de l'argent pour l'association de la résidence et faire bénéficier aux résidents de plus de sorties et achats de matériaux divers.



Nous vous donnons donc rendez-vous;

le Mercredi 13 Décembre

à partir de 14h,

notre marché de Noël sera installé au grand salon ; vous pourrez venir admirer les créations des résidents, vous restaurer autour d'un stand de gâteaux, ou acheter quelques livres pour vos enfants.



Marché de Noël

À la Résidence Força Real à Millas

LE MERCREDI 13 DECEMBRE

À partir de 14h00



Correspondance entre EHPAD

Courant Octobre, nous avons reçu un courrier en provenance des résidents de la maison de retraite Arc-en-ciel, à Courtalain en Eure-et-Loir, qui avaient pour projet de découvrir tous les mois une nouvelle région de France.

Les résidents de Millas ont pris plaisir à répondre aux différentes questions posées, nous vous faisons donc partager les réponses de l'ensemble des résidents, énoncées ci-dessous:

Bonjour à tous

Nous avons bien reçu votre courrier, nous sommes des Résidents de l'EHPAD Força-Réal commune de Millas dans le sud de la France. C'est avec plaisir que nous avons répondu à vos questions.

- Nous sommes 82 résidents
- Diverses activités, sorties rencontres inter-établissements, intergénérationnel sont proposées au sein de la structure tel que la lecture du journal tous les matins, le loto, la gym douce, atelier mémoire, chorale, médiation animale, activité manuelle, cuisine ...
- Nous avons plusieurs spécialités culinaires :
- **Nos plats** : Les Boles de Picolat / La Cargolade/ L'ouillade (avec un bon jaret de cochon et la moitié d'un chou vert)/ Les pieds et joues de cochon/ La sardinade cuite sur le grill/ l'Anchoïade sans oublier la très bonne charcuterie, à ce sujet le charcutier de Millas Franck a été élu meilleur charcutier de France.
- **Nos desserts** : Bunyettes/ Les biscotins de St Paul/ Les rousquilles d'Arles du Tech/ Le bras de gitan (vénus)/ Tuiles aux amandes/ Fougasse aux fritons (el grasillou) Le padeou (pain d'œuf)/ La crème catalane.....
- Nous faisons également de la confiture de nos fruits : myrtille/ figue/ abricot/ pêche/ mûre/ framboise/ cerise.... Les premières cerises de Céret sont envoyées au Président de la République chaque année, depuis le président Vincent Oriol après la libération.



- Nous cultivons les raisins, les pêches, les tomates, les abricots...
- Les vaches se font rares dans nos campagnes alors qu'autrefois en montagne à Formiguères près de 100 vaches vagabondaient dans les prés de 7h00 à 19h00.
- Nos fleurs dans nos montagnes sont splendides telles les pensées, narcisses, jonquilles, myosotis, coquelicots, genêts, l'arnica, et pleins de champignons arborent nos terres : cèpes, morilles, trompettes de la mort, cariolettes, bolets...
- Les oiseaux migrateurs sont les hirondelles, les cigognes et les étourneaux
- Les animaux sauvages de notre environnement sont les sangliers, les izarts, les ours, les coqs de bruyère

On attend également vous lire bientôt, et nous faire partager vos spécialités et coutumes..

Bien amicalement à tous

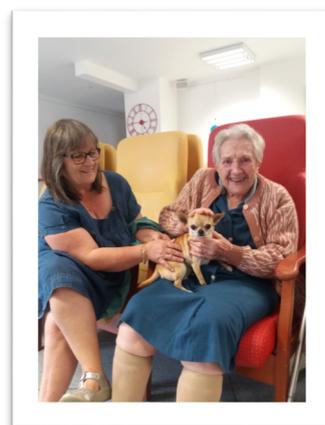
Les résidents de Millas



CALINOUTHERAPIE



Nous avons le plaisir d'accueillir deux nouveaux bénévoles au sein de la structure, Irène et Lionel, qui vous proposent tous les jeudis après-midi un atelier Calinouthérapie en compagnie de leur trois chihuahuas; Nine, Patoufet, Axurit.



Information Gym-Douce

Changement de jour pour l'activité sportive, gym douce : suite au départ de Lise, l'atelier sera mené par Léa le lundi après-midi à partir de 14h30.



Rencontre avec Mme Valérie Capliez



Nouvelle psychologue

Bonjour à tous et à toutes

Je m'appelle Valérie Capliez , je suis psychologue clinicienne depuis maintenant 12 ans.

J'ai l'honneur de vous annoncer que je travaille à l'EHPAD Força-réal le vendredi.

Je vous propose des entretiens de soutien psychologique. Votre famille, vos proches peuvent aussi en bénéficier.

Je participe aux réunion d'équipe pluridisciplinaire, élabore votre projet de vie.

J'effectue des évaluations psychologiques qui permettent de faire le point sur vos compétences cognitives et mnésiques.

Dans l'attente de vous rencontrer prochainement, je reste à votre disposition.

Je vous souhaite, Mesdames, Messieurs, de passer de très bonnes fêtes de fin d'année.

Valérie Capliez

Nous leurs souhaitons la bienvenue

Mme ROSTAN Francine

Mme PORRA Suzanne

Mme VERDIE Jeanine

Mme BARBASTROU Josette

Mme SANCHEZ Marcelle

Mr RIBA Joseph



Ils nous ont quittés

Mr FERRERES René

Mme BLAS Raymonde

Mr CARBONNEIL Eugene

Mme DAGON Hélène

Mme BILLES Michèle

Mme OBRECHT Simone

Mme CATALA Pierrette

Mr CHACON José



Nous avons fêté leur anniversaire

AU MOIS DE SEPTEMBRE

*Mme Coubry Francine
Mme Raya Maria
Mme Nicolai Yvonne
Mme Martinez Ana
Mr Fabre Joseph*



AU MOIS D'OCTOBRE

*Mr Slarko Victor
Mme Gendre Jeanine
Mme Planas Marguerite
Mme Estella Jeannette
Mme Contreras Eveline
Mme Durand Jacqueline
Mme Esteban Rose
Mr Heraud Cesar
Mme Dolza Marcelle*



AU MOIS DE NOVEMBRE

*Mme Fayet Odette
Mme Barbut Yvonne
Mr Puig Rene
Mme Haxaire Raymonde*



JEUX



FACILE

| | | | | |
|----|----|----|---|----|
| 1 | | 3 | = | 6 |
| | | | = | 16 |
| 6 | | 9 | = | 23 |
| = | = | = | | |
| 11 | 15 | 19 | | |

MOYEN

| | | | | |
|----|----|----|---|----|
| 1 | | | = | 6 |
| | 5 | | = | 16 |
| | | 9 | = | 23 |
| = | = | = | | |
| 11 | 15 | 19 | | |

DIFFICILE

| | | | | |
|----|----|----|---|----|
| | | 3 | = | 6 |
| | | | = | 16 |
| 6 | | | = | 23 |
| = | = | = | | |
| 11 | 15 | 19 | | |

EXPERT

| | | | | |
|----|----|----|---|----|
| | | | = | 6 |
| | 5 | | = | 16 |
| | | | = | 23 |
| = | = | = | | |
| 11 | 15 | 19 | | |

JEUX



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | R | E | S | S | O | U | R | C | E | S | T | I | M | A | T | I | O | N |
| Z | E | R | T | Y | U | I | O | P | M | L | K | J | O | U | T | I | L | S |
| Y | T | R | E | Z | A | N | B | V | C | X | W | Q | D | S | D | F | G | H |
| U | I | O | G | E | S | T | I | O | N | P | M | L | K | J | S | D | F | S |
| E | Z | A | N | Q | Z | A | L | Y | T | R | E | C | O | U | T | S | W | Q |
| L | U | I | O | U | R | T | A | Y | J | D | S | W | D | H | R | T | X | A |
| E | R | V | R | I | I | U | N | Z | A | N | I | X | F | G | A | R | V | C |
| A | C | X | R | P | I | O | P | M | B | G | A | C | H | A | T | E | B | T |
| D | S | D | I | E | U | I | O | C | D | E | L | V | N | Z | E | R | N | E |
| E | F | G | S | T | U | O | P | R | O | J | E | T | B | E | G | D | H | U |
| R | V | O | Q | H | B | N | I | O | P | M | D | Y | U | R | I | P | P | R |
| S | B | I | U | G | E | L | I | U | Z | A | N | Y | T | T | E | O | E | S |
| H | C | X | E | D | T | G | K | O | Y | T | R | E | O | Y | U | I | R | E |
| I | F | G | S | X | A | N | F | I | N | A | N | C | E | M | E | N | T | Z |
| P | I | O | P | M | T | I | O | P | M | S | V | C | X | W | Q | D | S | A |
| Y | T | R | E | U | I | O | P | P | E | R | F | O | R | M | A | N | C | E |
| P | G | A | N | T | T | Z | A | N | U | I | O | Z | A | N | Y | T | R | E |

RESSOURCES
ESTIMATION
OUTILS
GESTION
COUTS
PROJET
FINANCEMENT
PERFORMANCE
GANTT
LEADERSHIP
RISQUES
EQUIPE
ETAT
REUNION
BILAN
DELAIS
STRATEGIE
PERT
ACTEURS

LES GRANDS RENDEZ VOUS DU TRIMESTRE PROCHAIN

Mois de Décembre

Jeudi 7 : Sortie au marché de Noël de Perpignan avec pause gourmande chez Espi en compagnie des résidents de Toulouges

Samedi 9 : Arbre de Noël des enfants du Personnel avec le Cirque Piccolino

Lundi 11 : Atelier Cuisine; petit sablé de Noël

Mardi 12 : Sortie à Vinça projet inter établissement Chorale et Chant

Mercredi 13 : Marché de Noël dans l'établissement

Vendredi 15 : Célébration des anniversaires du mois animé par Bruno Masnou

Mardi 19 : Lecture contée avec chants de Noël proposée par Laurette

Vendredi 22 : Atelier cuisine : Truffes

Dimanche 24 : Après midi musical animé par Sylvie Capdeville + réveillon

Mardi 26 : Messe de Noël

Vendredi 29 : Atelier cuisine; fruits déguisés

Dimanche 31 : Après midi musical animé par Sylvie Russo + réveillon

Mois de Janvier

Vendredi 12 : Vœux de Mme la Directrice Mme Vergnet

Vendredi 19 : Rencontre avec les enfants de l'école primaire de Millas, projet intergénérationnel

Vendredi 29 : Célébration des anniversaire du mois animé par Mandala Duo

Mardi 30 Janvier : Messe

Mois de Février

Mardi 13 février : Carnaval, après midi musical animé par Bruno Masnou

Vendredi 23 : Célébration des anniversaire du mois animé par Philippe

Mardi 27 : Messe



FIN

Et voilà, ce
quatrième numéro des « Cancans d'ici et d'ailleurs », merci à
vous d'avoir pris le temps de nous lire.

**NOUS VOUS SOUHAITONS D'EXCELLENTE
FÊTES DE FIN D'ANNEE
RENDEZ-VOUS DANS 3 MOIS !!**